

疫情下多走一步共祝福

大家好，香港的疫情進入了第五波。在剛過去一個星期，感染個案繼續增加。雖然我們跟疫情已經相處了接近兩年，但看到媒體報導有關防疫工作的情況和影片，心中仍然難免感到不安。

在這連串的防疫措施下：我們特別記掛受影響的市民，有要接受一段頗長時間隔離檢疫的、有要在處所徹夜接受強制檢測的，大家要面對生活安排上突如其來的轉變，並要等候檢測結果，心情總會忐忑不安。

我們亦特別掛念醫護人員、檢測人員、清潔工人和其他前線的工作人員，也包括官員，繁重和突如其來的工作，給他們增加不少壓力，在本身做好防疫措施的同時，又要與時間競賽，當中的辛勞和壓力實在難以想像。

正如不少醫護人員表示，防疫工作其實有賴全港市民一起配合，經過兩年的日子，當中確實感到疲累，但要堅信我們能夠面對下去，直至有一天，我們能夠除下口罩，歡度疫情後的新生活。

各位天主教的兄弟姊妹，我希望鼓勵大家善盡公民責任的同時，亦因着信仰而多走一步，若然行有餘力，可以考慮向香港明愛、教區善會，又或其他慈善團體作出捐獻，幫助因疫情而生計受影響的人士。

大家亦要關心身邊因為疫情而情緒受影響的家人、朋友、同工或同學，在困悶中彼此扶持。疫情下一個電話或短訊問候對方，一句祝福語，例如「身體健康」或「虎虎生威」也可以令心情、氣氛紓緩下來。

各位朋友，在困惑不安的時候，讓我們停下來，用半分鐘聚焦在自己的呼吸之中，一呼，一吸，回味生活值得感恩的小事情，然後再去處理當前的事務。

下星期便是農曆新年，在此讓我先祝福大家「如虎添翼，克勝疫情；龍馬精神，天賜鴻福！」

+ 周守仁主教

2022年1月26日

